

BEZPŁATNY PROGRAM WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO DLA OSÓB I PAR STARAJĄCYCH SIĘ O DZIECKO ORAZ DOŚWIADCZAJĄCYCH NIEPŁODNOŚCI

Być może:

-  od dłuższego czasu bezskutecznie staracie się o dziecko,
 -  jesteście w trakcie diagnostyki lub leczenia niepłodności,
 -  doświadczyliście poronienia lub utraty ciąży,
 -  kolejne badania i decyzje dotyczące leczenia budzą niepewność,
 -  przedłużający się proces starań odbiera nadzieję i siłę
- potrzebujesz miejsca, w którym możesz bezpiecznie porozmawiać o swoich emocjach.

**Starania o dziecko to nie tylko diagnostyka i leczenie, to także emocje.
Nie musisz przechodzić przez ten czas w samotności.**

DLA KOGO?

- dla osób i par starających się o dziecko,
- osób będących w trakcie diagnostyki lub leczenia niepłodności,
- osób po poronieniu lub doświadczeniu utraty ciąży,
- osób mierzących się z przewlekłą niepewnością, stresem i obciążeniem emocjonalnym związanym z procesem starań o dziecko.

DLACZEGO WARTO?

- profesjonalne wsparcie psychologiczne,
- lepsze radzenie sobie ze stresem i niepewnością,
- wsparcie dla relacji i komunikacji w parze,
- większe zrozumienie własnych emocji i potrzeb,
- praktyczne sposoby dbania o dobrostan psychiczny,
- bezpieczna przestrzeń do rozmowy bez oceniania.

CO OFERUJEMY?

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE DLA OSÓB I PAR DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEDŁUŻAJĄCYCH SIĘ STARAŃ O DZIECKO

Na konsultację zapraszamy rodziców indywidualnie lub w parze. Możecie przyjść także z dzieckiem. Jeśli jednak wolicie spokojnie porozmawiać bez jego obecności, po wcześniejszym zgłoszeniu zapewnimy opiekę nad dzieckiem na czas spotkania.

Spotkania indywidualne mogą pomóc, gdy:

- trudno poradzić sobie z emocjami związanymi z niepłodnością,
- doświadczyłaś poronienia lub straty ciąży,
- leczenie trwa dłużej, niż się spodziewaliście,
- nie wiesz, jak odnaleźć się w kolejnych etapach diagnostyki i leczenia,
- towarzyszy Ci przewlekły stres, napięcie lub poczucie bezradności,
- utrzymujący się smutek, obniżony nastrój lub zmęczenie zaczynają wpływać na codzienne funkcjonowanie.

Spotkania dla par mogą pomóc, gdy:

- leczenie niepłodności wpływa na Waszą relację,
- trudno Wam rozmawiać o emocjach,
- doświadczyliście poronienia lub straty ciąży,
- stres i niepewność stają się coraz większym obciążeniem,
- inaczej przeżywacie kolejne etapy leczenia,
- pojawiają się konflikty lub oddalenie w związku,
- trudno Wam wspólnie podejmować decyzje,
- chcecie lepiej wspierać siebie nawzajem.

WEBINAR ON-LINE "RAZEM W NIEPEWNOŚCI"

Psychologiczne wsparcie dla par w procesie starania się o dziecko

Porozmawiamy m.in. o:

- emocjach towarzyszących długotrwałym staraniom o dziecko,
- wpływie niepewności na dobrostan psychiczny i relację,
- radzeniu sobie po poronieniu i innych doświadczeniach straty,
- podejmowaniu decyzji dotyczących dalszego leczenia,
- sposobach dbania o siebie i związek w czasie przewlekłego stresu,
- możliwościach korzystania ze wsparcia psychologicznego.

*Uczestnictwo daje również możliwość anonimowego zadawania pytań prowadzącym

Kontakt

- ☎ 12 400 43 04
- ✉ wtymrazem.fundacja@gmail.com
- 🌐 www.wtymrazem.pl
- 📘 [@facebook.com/WtymRAZEM](https://facebook.com/WtymRAZEM)
- 📷 [@w_tym_razem](https://www.instagram.com/atw_tym_razem)

Informacje organizacyjne

- 🎁 Udział: **bezpłatny**
- 📍 Lokalizacja: Wadowice, Chrzanów, Kęty, on-line
- 📌 Zapisy: zeskanuj kod QR lub wejdź na:
www.wtymrazem.pl/realizowane-projekty/



„Emocje w rodzicielstwie – ponadlokalny program wsparcia psychologicznego na etapie planowania rodziny i w pierwszych latach życia dziecka w Małopolsce”

Zadanie realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.