

Zadanie realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

EMOCJE W RODZICIELSTWIE

**Bezpłatny program wsparcia psychologicznego
dla osób i par na różnych etapach planowania rodziny i rodzicielstwa**

Od planowania rodziny, starań o dziecko, przez ciążę aż po pierwsze lata życia dziecka.

Niezależnie od tego, czy:

- planujecie dziecko i mierzycie się z niepłodnością,
- doświadczyliście straty ciąży,
- oczekujecie narodzin dziecka,
- odnajdujecie się w pierwszych miesiącach rodzicielstwa,
- chcecie lepiej zadbać o swoją relację jako para,

znajdziecie u nas profesjonalne wsparcie psychologiczne.

W ramach programu oferujemy:

- konsultacje psychologiczne (indywidualne, dla par lub rodzin) w formie stacjonarnej lub on-line,
- grupy wsparcia,
- warsztaty psychoedukacyjne,
- webinary on-line.

Dla kogo?

- osób planujących rodzicielstwo,
- osób i par doświadczających niepłodności,
- kobiet w ciąży,
- przyszłych rodziców,
- rodziców niemowląt i małych dzieci.

Tematy naszych spotkań:

- emocje związane z niepłodnością,
- poronienie i doświadczenie straty,
- przygotowanie emocjonalne do porodu,
- komunikacja i relacje w rodzinie,
- zdrowie psychiczne rodziców,
- pierwsze miesiące macierzyństwa i ojcostwa,
- radzenie sobie ze stresem i zmianą życiową.

Kontakt

 12 400 43 04
 [wtymrazem.fundacja@gmail.com](mailto:wtymrzem.fundacja@gmail.com)
 www.wtymrzem.pl
 [@facebook.com/WtymRAZEM](https://www.facebook.com/WtymRAZEM)
 [@w_tym_razem](https://www.instagram.com/w_tym_razem)

Informacje organizacyjne

 **Udział: bezpłatny**
 **Lokalizacja: Wadowice, Chrzanów, Kęty, on-line**
 **Zapisy: zeskanuj kod QR lub wejdź na:**
www.wtymrzem.pl/realizowane-projekty/
 **Dodatkowo: podczas wydarzeń grupowych zapewniamy bezpłatny poczęstunek**



Każda droga do rodzicielstwa i każde rodzicielstwo zasługuje na wsparcie!